

WYCHOWANIE FIZYCZNE, EDUKACJA PROZDROWOTNA, PROMOCJA ZDROWIA, EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

Nr formy: **88**

Rodzaj formy i tytuł: **Warsztaty metodyczne e-learning na platformie Moodle „Założenia podstawy programowej w zakresie edukacji dla bezpieczeństwa. Kształtowanie umiejętności życiowych jako ważne zadanie szkoły”**

Adresaci: Nauczyciele przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa

Zakres tematyczny:

- Podstawa programowa przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa – kierunek zmian.
- Kształtowanie i doskonalenie umiejętności życiowych.
- Umiejętności interpersonalne w działaniach na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel – konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa w WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 20

Koszt: 20 zł

Termin rozpoczęcia: **15 września – 26 października 2017 roku,**

Platforma Moodle WODN w Skierniewicach

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201, 46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: **89**

Rodzaj formy i tytuł: **Seminarium „Program Przedszkole Promujące Zdrowie”**

Adresaci: Nauczyciele wychowania przedszkolnego

Zakres tematyczny:

- Geneza Programu.
- Cechy odróżniające przedszkole promujące zdrowie od przedszkola podejmującego działania na rzecz zdrowia.
- Współdziałanie z rodzicami.
- Działania przedszkola promującego zdrowie wynikające ze współpracy ze środowiskiem lokalnym.
- Dobre praktyki.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel – konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa w WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 5

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **20 września 2017 roku, godz. 15⁰⁰,**
WODN w Skierniewicach, ul. Batorego 64D

Możliwa organizacja szkolenia w Rawie Mazowieckiej, Białej Rawskiej, Głównie, Skierniewicach

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201, 46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: **90**

Rodzaj formy i tytuł: **Seminarium „Program Szkoła Promująca Zdrowie”**

Adresaci: Nauczyciele wszystkich typów szkół

Zakres tematyczny:

- Geneza Programu.
- Cechy odróżniające szkołę promującą zdrowie od szkoły podejmującej działania na rzecz zdrowia.
- Współdziałanie z rodzicami:
 - Wspieranie tego, czego dziecko uczy się w klasie.
 - Włączenie rodziców posiadających odpowiednie kompetencje do realizacji niektórych tematów.
- Działania szkoły promującej zdrowie wynikające ze współpracy ze środowiskiem lokalnym.
- Dobre praktyki.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel – konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa w WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 5

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **26 września 2017 roku, godz. 15⁰⁰,**

WODN w Skierniewicach, ul. Batorego 64D

Możliwa organizacja szkolenia w Rawie Mazowieckiej, Białej Rawskiej, Głównie, Skierniewicach

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201, 46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: **91**

Rodzaj formy i tytuł: **Warsztaty metodyczne e-learning na platformie Moodle „Planowanie w szkole/placówce promującej zdrowie”**

Adresaci: Członkowie społeczności szkół i przedszkoli promujących zdrowie oraz inni zainteresowani tematyką szkolenia

Zakres tematyczny:

- Diagnoza w szkole/placówce promującej zdrowie.
- Budowanie planu działań i ich ewaluacji.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel – konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa w WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące:

Liczba godzin: 20

Koszt: 20 zł

Termin rozpoczęcia: **7 listopada – 14 grudnia 2017 roku,**

Platforma Moodle WODN w Skierniewicach

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: **92**

Rodzaj formy i tytuł: **Warsztaty metodyczne e-learning na platformie Moodle „Promocja zdrowia pracowników szkoły – dlaczego i jak to robić?”**

Adresaci: Nauczyciele szkół promujących zdrowie oraz inni zainteresowani tematyką szkolenia

Zakres tematyczny:

- Promocja zdrowia w miejscu pracy.
- Wybrane działania na rzecz promocji zdrowia społeczności szkolnej.
- Planowanie i ewaluacja działań w promocji zdrowia pracowników szkoły.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel – konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa w WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 20

Koszt: 20 zł

Termin rozpoczęcia: **26 lutego 2018 roku – 26 marca 2018 roku,**

Platforma Moodle WODN w Skierniewicach

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: **93**

Rodzaj formy i tytuł: **Seminarium „Akademia zdrowego stylu życia”**

Adresaci: Przedstawiciele przedszkoli i szkół promujących zdrowie oraz inni zainteresowani tematyką szkolenia

Zakres tematyczny:

- Żywnienie dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.
- Działania szkół/placówek na rzecz edukacji żywieniowej.
- Podsumowanie konkursu na zdrową przekąskę.
- Dobre praktyki.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel – konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa w WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: specjaliści danej dziedziny

Liczba godzin: 7

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **październik 2017 roku,**

Przedszkole nr 8 w Skierniewicach, ul. Stanisława Rybickiego 2

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: **94**

Rodzaj formy i tytuł: **Seminarium „Autoewaluacja w placówce promującej zdrowie”**

Adresaci: Nauczyciele wszystkich typów szkół promujących zdrowie

Zakres tematyczny:

- Standardy i narzędzia do autoewaluacji działań.
- Propozycja kodowania wyników ankiet.
- Oczekiwane efekty działań.
- Cele i przedmiot autoewaluacji.
- Metody, techniki i narzędzia badawcze.
- Raport końcowy z autoewaluacji.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel – konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 10

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **22 i 28 listopada 2017 roku, godz. 15⁰⁰,**
WODN w Skierniewicach, ul. Batorego 64D

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Uwaga: Obowiązkowy udział dwóch przedstawicieli szkół/placówek oświatowych posiadających Certyfikaty Szkoła Promująca Zdrowie.

Nr formy: **95**

Rodzaj formy i tytuł: **Konferencja „Wspomaganie rozwoju emocjonalno-społecznego dzieci w wieku przedszkolnym – rola rodziny i przedszkola”**

Adresaci: Przedstawiciele przedszkoli promujących zdrowie oraz inni zainteresowani tematyką szkolenia

Zakres tematyczny:

- Rozwój emocjonalno-społeczny dzieci w wieku przedszkolnym.
- Trudności dzieci w wieku przedszkolnym w integracji społecznej.
- Czynniki ryzyka i czynniki chroniące.
- Profilaktyka pozytywna.
- Współpraca przedszkola z rodziną dziecka.
- Dobre praktyki.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel – konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa w WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: specjaliści danej dziedziny

Liczba godzin: 7

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **marzec 2018 roku,**
Przedszkole nr 10 w Skierniewicach, ul. Szkolna 1

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,

46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: **96**

Rodzaj formy i tytuł: **Seminarium „Dzień Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego – Mam trzeźwy umysł, myślę, reaguję”**

Adresaci: Pedagodzy szkolni, wychowawcy klas, inni nauczyciele zainteresowani tematyką wszystkich typów szkół z terenu miasta Skierniewice

Zakres tematyczny:

- Świadomy i zdrowy styl życia w wychowaniu równoległym.
- Prawidłowe zachowania i nawyki w procesie czynnego uczestnictwa w ruchu drogowym – teoria a praktyka.
- Znaczenie profilaktyki i jej wpływ na zachowania.

Kierownik formy: Anna Walendziak – doradca metodyczny ds. terapii pedagogicznej i wychowania oraz edukacji europejskiej WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Anna Walendzik, specjaliści zajmujący się powyższą tematyką

Liczba godzin: 4

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **20 kwietnia 2018 roku, godz. 11⁰⁰,**

Zespół Szkół Zawodowych nr 2 im. chor. Józefa Paczkowskiego w Skierniewicach, ul. Pomologiczna 15

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201, 46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: **97**

Rodzaj formy i tytuł: **Warsztaty metodyczne „Zajęcia fitness jako wielostronna forma ruchu dla dzieci i młodzieży”**

Adresaci: Nauczyciele wychowania fizycznego

Zakres tematyczny:

- Fitness jako skuteczny element wielostronnego rozwoju dzieci i młodzieży.
- Zajęcia fitness – metodyka i praktyka w szkole.
 - Praca z muzyką do zajęć fitness.
 - Najpopularniejsze moduły nowoczesnych zajęć fitness: aerobic, step, TBC, ABT, Dance fitness, fitball.
 - Tworzenie bloków treningowych oraz choreografii.
 - Zajęcia fitness w plenerze.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel – konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa w WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: dr Berta Strycharska-Gać – nauczyciel akademicki

Liczba godzin: 20

Koszt: 80 zł

Termin i miejsce rozpoczęcia: **wrzesień 2017 roku – sierpień 2018 roku,**

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Łowiczu, ul. Kaliska 12
Możliwa organizacja szkolenia w Rawie Mazowieckiej i Skierniewicach
Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Nr formy: **98**

Rodzaj formy i tytuł: **Kurs doskonalący „Szkolenie przygotowujące nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy”**

Adresaci: Nauczyciele edukacji dla bezpieczeństwa, wychowania fizycznego oraz inni zainteresowani tematyką szkolenia

Zakres tematyczny:

Zgodny z ramowym programem i planem szkolenia przygotowującego nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy, zatwierdzonym przez Ministra Zdrowia, Warszawa 2010 r.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel – konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: specjaliści z danej dziedziny

Liczba godzin: 34

Koszt: 500 zł

Termin i miejsce rozpoczęcia: **wrzesień 2017 roku – sierpień 2018 roku**, Łowickie Centrum Kształcenia Ustawicznego Województwa Łódzkiego w Łowiczu, ul. Ułańska 2

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201

Uwaga:

1. Szkolenie realizowane w ciągu jednego tygodnia, w tym sobota, niedziela.
2. Szkolenie kończy się egzaminem w formie sprawdzianu testowego i sprawdzianu praktycznego. Do egzaminu może przystąpić osoba, która odbyła wszystkie zajęcia teoretyczne i praktyczne objęte programem szkolenia.
3. Ze względu na czynny udział uczestników w zajęciach, prosimy o przyniesienie obuwia i stroju sportowego.

Nr formy: **99**

Rodzaj formy i tytuł: **Konsultacje zbiorowe „Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w szkole/placówce”**

Adresaci: Członkowie społeczności szkół i przedszkoli promujących zdrowie oraz inni zainteresowani tematyką szkolenia

Zakres tematyczny:

Zgodny z potrzebami uczestników szkolenia.

Kierownik formy: Marzenna Piwowar-Zrazek nauczyciel – konsultant ds. promocji zdrowia i bezpieczeństwa w WODN w Skierniewicach

Osoby prowadzące: Marzenna Piwowar-Zrazek

Liczba godzin: 2

Koszt: Nieodpłatnie

Termin i miejsce rozpoczęcia: **wrzesień 2017 roku – sierpień 2018 roku,**
WODN w Skierniewicach, ul. Batorego 64D

Zgłoszenia do: WODN w Skierniewicach – tel. 46/833-20-04 wew. 201,
46/833-40-74 wew. 201, 46/832-56-43 wew. 201